

ZigZag

soutien pour les enfants et les familles concernés
par l'inconstance ou la fragilité psychique d'un parent



Nous accueillons :

- **Les enfants ou les adolescents**, dans le cadre de nos groupes Zigzag, pour des moments d'échange autour d'une activité créative.
- **La personne concernée par une fragilité et/ou son-sa conjoint-e**, pour les soutenir dans les moments difficiles de leur vie de parent.
- **La famille et les proches, ou toute personne amenée à s'occuper des enfants** (équipe éducative, famille d'accueil, etc.) pour écoute, conseil et information.

N'hésitez pas à prendre contact pour une première consultation où vous pourrez parler de votre situation en toute confidentialité.



Le père ou la mère de votre enfant souffre d'une fragilité psychique

Vous êtes concerné-e par une fragilité psychique

Vous êtes un-e ado ou un-e jeune avec un parent fragile

Vous êtes proche d'une famille ou d'un enfant concerné

As'trame vous propose trois types de soutien :

- **Des groupes Zigzag pour les enfants ou les adolescents :** par petits groupes d'âge similaire, les participants suivent un parcours de 5 rencontres d'1h30, qui a pour fil rouge la construction d'un arbre symbolique.
Prochaines dates des groupes sur www.astrame.ch/zigzag
Ce parcours peut aussi se faire en fratrie, en individuel ou en famille.
- **Des entretiens de soutien à la parentalité :** selon la situation, les parents peuvent être reçus ensemble ou séparément.
- **Des séances à la carte** pour la famille, les proches ou autres personnes concernées.

Le coût des prestations est adapté à votre budget. La première consultation est proposée à un prix forfaitaire de CHF 30.- (CHF 10.- en cas de difficultés financières).

Nous vous accompagnons de manière flexible, sans porter de jugement, en travaillant tant sous l'angle des difficultés que des ressources. Notre but est que chaque personne, enfant ou adulte, puisse être reconnue dans ce qu'elle vit et dans les efforts qu'elle fait pour gérer la situation au mieux.

Avec le soutien de

